



Platz nehmen, entspannen und genießen

Unsere Leistungen

- Busreisen und Touristik
- Gruppen- und Vereinsreisen
- Linien- und Schülerverkehr

Ihre Vorteile

- Moderne Reisebusse für jede Gruppengröße
- Persönliche Beratung bei der Reiseplanung
- Qualifizierte und freundliche Busfahrer
- Hervorragende Kontakte zu Veranstaltern

BOHR Omnibus GmbH
 An der Kreisstraße 2 • 55483 Lautzenhausen
 Telefon 06761-2845 • Fax 06761-2896
 www.bohr.de • buscharter@bohr.de

24 STUNDEN VON RHEINLAND-PFALZ - ROCK AM RING LÄSST GRÜSSEN



STEINMETZBETRIEB
w. neuheuser
 Granit • Marmor
 Naturstein
 für Bau & Grabmale

Bingener Str. 30 • 55469 SIMMERN
 Tel. 06761-2845 • Fax 06761-2896
 Mobil 0160-1137657
 e-mail: wn2845@web.de



Am 18. Und 19. Juni 2016 fanden die vierten 24 Stunden von Rheinland-Pfalz in Hennweiler statt. Der TuS Laubach eV stellte 10 der 444 Starter. Für den TuS ist es die dritte Teilnahme. Im zweiten Jahr waren wir mit 3 und im dritten Jahr mit 6 Teilnehmern am Start.

Zugang zum Schloß gesucht. Vuvor gab es schon tief unten in Simmertal eine Mittagsspeise. Nach Schloß Dhaun gibt es einen ersten Schauer. Bei die-

Am Wandermarktplatz in Hennweiler gibt es das verdiente Essen und eigentlich könnte es danach gleich weitergehen, nur leider zeigt sich am Himmel ein weiterer Schauer und so wird bis 17 Uhr gewartet, bis wir endlich wieder starten. Es folgt ein steiler Abstieg hinab ins Hahnenbachtal um auch sogleich wieder auf der Gegenseite aufzusteigen und kurz danach wieder zur Birkenmühle abzusteigen. Im Hahnenbachtal sind die Wegverhältnisse schon ganz schön gewöhnungsbedürftig. Die Veranstalter haben sich sehr viel Mühe gegeben, aber gegen

Wir sorgen für das richtige Klima.



Mühlenweg 1 | 55481 Nieder Kostenz | Tel. 06763 3033-10
 www.we-kaeltetechnik.de | info@we-kaeltetechnik.de

24-Stunden-Notdienst – Service Tag und Nacht

Schon ein paar Tage vor der Veranstaltung erhielten alle Starter eine Mail in der auf die besonderen Wegverhältnisse hingewiesen wurde. Seit Wochen hat es fast täglich geregnet und auch für das Veranstaltungswochenende waren die Vorhersagen mehr als mäßig. In der Nacht vor der Veranstaltung hat es nochmals geregnet.



Morgens ab sechs Uhr wurden die Startunterlagen verteilt und das gemeinsame Frühstück eingenommen und um 08:30 starten wir alle gemeinsam mit der Guggenmusik „Level Lots“. Das macht schon richtig Laune, wenn über 400 Personen am frühen Morgen mit lauter Musik aus dem Ort geleitet werden. Schon nach wenigen hundert Metern wurden wir mit der harten Realität der Wanderverhältnisse konfrontiert. Der erste Wiesenweg steht komplett unter Wasser und die Schuhe werden einem ersten Hätetest unterzogen.

sem warmen Wetter eigentlich kein Problem. Nur leider sind die gerade mäßig abgetrockneten Wege wieder eine einzige Rutschbahn und wenn über 400 Paar Füße durch sind sieht es aus wie auf einem Truppenübungsplatz oder eben Rock am Ring. Nach weiteren Höhen und Tiefen durch die Kirner Dolomiten und Kirn geht es zurück nach Hennweiler und die ersten 29 km sind nach sieben Stunden wandern um 15:00 Uhr geschafft.

solche Wassermassen ist man ziemlich ohnmächtig. Nahe der Schmidburg erwischt uns ein weiterer Schauer aber oben auf der Schmidburg strahlt die Sonne als wäre nichts gewesen. Alle paar Kilometer gibt es Verpflegungsstellen und so fehlt es uns an nichts.

Das Plus zählt.



Zorn • Sabel • Brunnhübner
 Steuerberater • Wirtschaftsprüfer

Gallscheider Straße 7a • 56281 Dörth • 06747 5978-0 • info@z-s-b.de

Bis mittags haben wir schönes, sonniges Wetter. Der Weg führt durch das Kellenbachtal und über die Höhenzüge links und rechts davon, mit tollen Ausblicken über Hunsrück und Naheland. Besonders bleibt uns die Unterquerung von Schloß Dhaun in Erinnerung. Durch schmale, dunkle Gänge wird der



Weiter folgen wir dem Hahnenbach bergauf und wir streifen die Hellkirche. Hier stehen wir eigentlich ständig im Wasser und Schlamm. Später folgt der steile Aufstieg hinauf nach Woppenroth und am Sportplatz gibt es die obligatorische große Verpflegungsstelle. Die Alphörner begrüßen uns. Langsam versinkt die Sonne im Westen in den Wolken und eine wunderbar ruhige Stimmung kommt im goldenen Abendlicht auf. Beim Aufstieg in den Lützelsohn wird es dann langsam dunkel. Hier wird auch der höchste Punkt der gesam-

Baggerbetrieb
 Erd- und Abbrucharbeiten

Recycling & Baustoffe
Hellerwald GmbH

Zierkies für Haus und Garten
 Ihr zuverlässiger Entsorgungspartner

NEU: Samstags durchgehend für Sie bis 15 Uhr geöffnet

Wertstoffhof: Hellerwaldstr. 10
 56154 Boppard-Buchholz



ten Wanderung mit über 550 Metern erreicht. In Hennweiler laufen wir bei völliger Dunkelheit um 22:40 Uhr ein. Wir haben nun weitere 26 km unter den Sohlen und vier unserer ursprünglich 10 gestarteten Mitglieder des TuS Laubach verabschieden sich. Ihnen genügen die bisher erreichten 55 km. Auch unser Jüngster, Andre Hees, noch keine 13 Jahre alt, hat sich tapfer bis hierher gehalten. Er ist auch der jüngste Teilnehmer der Veranstaltung. Es folgt das Abendessen und das eine oder andere Kaltge-

Schon kurz zuvor war eine kleine Umleitung zur Dicken Eiche eingebaut. Hier wurden wir aufs herzlichste begrüßt und der Platz im Wald war mit Lampions erleuchtet. Von Sulzbach geht es hinab nach Bundenbach. Auch hier sind noch einige Dorfbewohner wach und haben sich am Ortsausgang in dicken Decken auf Liegestühlen eingemummelt. Den Weg in den Wald haben sie wie eine Einfugschneise mit Lampions erhellt. Ganz ganz toll.

Im tief dunklen Wald hinab

wieder hinauf in den Lützelsoon. Nicht mehr ganz so weit wie am Abend aber es werden wieder genügen Höhenmeter gemacht.

Als wir den Wald verlassen ist es 05:45 Uhr. Am Waldrand, am Schützenhaus, wird jedem Finisher ein Sekt gereicht und danach ist der letzte Kilometer bis nach Hennweiler nur noch ein Katzensprung. Beinahe wurden wir auf diesen letzten Meter nochmals von einem Schauer erwischt. Es hat zum Glück nur für einen schönen



Regenbogen im frühen Morgenlicht gereicht.

Mit der Nachtschleife haben wir weitere 24 km erwandert und somit 79 Kilometer in weniger als 24 Stunden erreicht. Auch die Höhenmeter lassen sich sehen. Es waren insgesamt gut 2.000.

Mit dem Duschen kehren die Lebensgeister zurück und in trocknen Klamotten und Sandalen beginnt ein ganz neues Lebensgefühl. Das Frühstück und der Kaffee genießt man nach einer solchen Anstrengung ganz besonders. Danach wird noch das obligatorische Finisherphoto vor der Finisherwand geschossen. Wenige Minuten später falle ich im Schlafsack in einen erholsamen Schlaf. Erst das Platzkonzert um 11 Uhr weckt mich wieder.

Willi Junker
Laubach im Hunsrück,
25.07.2016

ränk darf auch nicht fehlen. Die Gemeinschaft zählt bei dieser Veranstaltung weit mehr als der Wettkampf. Wir haben trotz der widrigen Verhältnisse eine Menge Spaß.

Um 0:30 Uhr erfolgt der letzte Start für uns. Wir haben diese Zeit für uns selbst festgelegt, damit wir um ca. 06:00 Uhr wieder im Ziel sind. Bei angenehmer Dunkelheit, der Vollmond blinzelt regelmäßig durch die Wolken, folgen wir auf den ersten sechs Kilometern dem Weg vom Nachmittag. Das hat den Vorteil, dass wir die schlimmsten Schlammlöcher im Hahnenbachtal schon kennen.

Dann geht es hinaus auf Hunsrücks Höhen und gegen viertel vor drei laufen wir in Sulzbach ein. Im Gemeindehaus erwartet uns eine Stärkung. Es ist schon bewundernswert, wie uns die Einheimischen in den Orten begrüßen. Hier herrscht eine überwältigende Fröhlichkeit.

zur Reinhardsmühle durchqueren wir einen Stollen. Das ist in dieser Dunkelheit etwas gespenstisch. Hier sind Fackeln aufgebaut.

Von der Reinhardsmühle geht es in Schleifen hinauf nach Bruschied. Dort im Gemeindehaus gibt es eine weitere Stärkung. Schon kurz vor Bruschied wird es im Osten hell. Wir haben mittlerweile 04:50 Uhr. Frisch gestärkt geht es nun



Mechanik, Pneumatik, Elektronik -
was treibt DICH an?

Ausbildung bei HAHN Automation
Dein Sprungbrett in die Welt der Technik

Wir suchen Auszubildende für 2017:

- Mechatroniker/in
- Industriemechaniker/in
- Zerspanungsmechaniker/in
- Elektroniker/in

Bewerbungen und Infos:
www.hahnautomation.com/karriere
06764 9022-361
karriere@hahnautomation.com

HAHN
AUTOMATION

Liebfrauenstr. 3 | 55694 Rheinböllen | Germany
Tel. +49 (0) 6764 / 9022-0 | Fax +49 (0) 6764 / 9022-101
info@hahnautomation.com | www.hahnautomation.com

Ihr TAXI

0 67 47 59 70 59

in EMMELSHAUSEN

Jugendtaxi

- Flughafentransfer
- Dialysefahrten
- Krankenfahrten
- Seniorentaxi
- Großraumtaxi
- Rollstuhltaxi

Inh. Jörgen Huet
Rhein-Mosel-Str. 38

Endlich schmerzfrei Laufen!

Jogging-Schuhe & Beratung vom Sporthopäden



GUTSCHEIN

Testen Sie unsere Video-Laufanalyse!

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie eine kostenlose Video-Laufanalyse
Gutschein bis 30.11.2016 gültig - Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Die große Auswahl in Rheinland-Pfalz
56068 Koblenz
J.-Görres-Platz 7-11
Tel. (02 61) 33 0 99

35 Jahre

SPORTHOPADIE
Rosenbach
www.orthopaedie-rosenbach.de

Die neue Lust am Laufen...

56743 Mendig
Behnstr. 33
Tel. (026 52) 52 94 03