



INFOS & ANMELDUNG:
www.24stunden-rlp.de
www.hunsrueck-naheland.de



STUNDEN VON RHEINLAND-PFALZ



Ans Limit gehen

Die 24 Stunden von Rheinland-Pfalz 13.-14. Juni 2015

Die eigenen Grenzen ausloten, mal bewusst ans persönliche Limit gehen und erleben, wie viel Spiel im Kopf noch ist, wenn der Körper längst Müdigkeit und Muskelkater signalisiert. Bühne frei für die dritte Auflage der 24 Stunden von Rheinland-Pfalz, eine reine Benefizwanderung mit 72 km Streckenlänge. Lust auf ein ganz großes Abenteuer? Hier ist es...

An das Limit zu gehen ist ein menschlicher Urtrieb. Sehen, was in einem steckt. Das macht man nicht jeden Tag! Also aufgepasst: 13.-14.6.2015!

GIBT ES VORAUSSETZUNGEN?

Nein, keine besonderen Vorbedingungen. Passionierte Wanderer sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie sportliche Laien, die einmal über sich selbst hinauswachsen wollen. Dass man bei aller Anstrengung mit vielen Gleichgesinnten unterwegs ist, fördert zudem die Widerstandskräfte und lässt ungeahnte Kraftreserven frei werden. Die Strecken führen durch die wunderbare Mittelgebirgslandschaft des Hunsrücks. Geübte Wanderer sollten das packen – und mit einem starken Willen sowieso. „Es ist eine Kopfsache“, so der Veranstalter.

WIE VIELE WANDERN MIT?

Nach 252 Teilnehmern im ersten und 368 Teilnehmern im zweiten Jahr, wurde für 2015 die Teilnehmerzahl auf 444 Personen beschränkt. Ausgehend vom Wandermarktplatz in Hennweiler werden die Teilnehmer frühmorgens nach Horbruch geschuttelt. Die erste Strecke führt die Teilnehmer durch den wunderschönen Hunsrück wieder zurück zum Wandermarktplatz. Es folgt eine kürzere



1
Beeindruckende
Fernsichten gehören
einfach dazu...
Foto: Malte Wolf

2
Rastbank XXL unterhalb
der Kyrburg
Foto: Herbert Wirzius

3
Geschafft!
Foto: Gabi Vogt

Tipp:

Die 24 Stunden als Teamevent – gemeinsam mit den Kollegen für den guten Zweck wandern und lokale Kinderhilfsorganisationen unterstützen.

„Kraft- und Konzentrationsschleife“, bevor es auf die Nachtschleife in Richtung Woppenroth geht. Wenn die Wanderer Hennweiler wieder erreichen, hat ein neuer Tag begonnen.

DIE HUNSRÜCKGEMEINDE HENNWEILER IST AUSTRAGUNGORT

Beste Bedingungen für alle Versorgungsleistungen und das große Rahmenprogramm mit Bühne, Musik, Buden und Ständen gibt es im zentralen Ort Hennweiler. Veranstalter ist die Hunsrück Schiefer- und Burgenstraße. Spannend ist das Erleben der unterschiedlichen Tageszeiten. Gewürzt mit den Programmpunkten an den Verpflegungs- und Erlebnisstationen entlang der drei Strecken und am Wandermarktplatz. Am Ende ist jeder Teilnehmer ein Sieger. Der Lohn sind Glücksgefühle und die gute Tat. Das Startgeld beträgt 8 Euro. Darüber hinaus spendet jeder zwischen 1 und 5 Euro pro km (mind. 72 Euro) für Kinder in Not. Beim gemeinsamen Frühstück am Sonntagmorgen werden dann die Erlebnisse bei den „24 Stunden von Rheinland-Pfalz“ zufrieden und mit glücklichen Gesichtern ausgetauscht.